



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

عفونت ادراری

منبع: کودکان مارلو

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش دفتر پرستاری

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی کودکان مفید





عفونت ادراری در دختران شایع‌تر از پسران است و معمولاً با تب، استفراغ، دل‌درد و گاهی اسهال بروز می‌کند.

گاهی شب ادراری، ادرار بدبو، تکرر ادرار و بی‌قراری و ناآرامی هنگام ادرار کردن دیده می‌شود.

درمان آنتی‌بیوتیکی بعد از گرفتن نمونه ادرار به همراه کشت آن شروع می‌شود.

دقت فرمایید هنگام گرفتن نمونه باید قسمت تناسلی را با دقت با آب از جلو به سمت عقب شست و بعد از گرفتن نمونه باید حداکثر تا ۳۰ دقیقه به آزمایشگاه رسانده شود در غیر این صورت باید در دمای کمتر از ۴ درجه سانتیگراد (در یخچال) نگهداری شود. معمولاً درمان آنتی‌بیوتیکی به مدت ۱۰ تا ۱۴ روز باید انجام شود در طول دوره درمان، باید مصرف مایعات زیاد باشد توجه شود مصرف دارو حتماً باید به طور کامل صورت بگیرد.

اقدامات تشخیصی شامل اسکن DMSA میزان آسیب به کلیه را می‌تواند نشان دهد. انجام سونوگرافی کلیه و مجاری ادرار نیز توصیه می‌شود انجام VCUG می‌تواند موارد برگشت ادراری از مثانه به کلیه (ریفلاکس) را نشان دهد.

در صورت وجود برگشت ادرار باید درمان آنتی‌بیوتیکی شروع گردد. باید به کودک نحوه صحیح شستشو را آموزش داد. نحوه صحیح شستشو شامل شستن از جلو به سمت عقب است تا آلودگی از قسمت محل دفع مدفوع به سمت مجرای ادرار برنگردد.

توصیه به دفع مکرر ادرار کرده و از حبس کردن ادرار خودداری کنند.

در صورت وجود یبوست باید از رژیمهای غذایی حاوی فیبر زیاد مثل سبزیجات، کاهو و همچنین روغن زیتون در غذا استفاده کرد تا یبوست کودک برطرف شود. آب سیب و مایعات فراوان و شیر و ماست کمک کننده است.

عفونت ادراری:

مدت طولانی گاهی تا چند سال ادامه یابد کشت ادرار به صورت مکرر باید انجام شود.

توجه کنیم آموزش روش صحیح شستشو محل ادرار به خصوص در دخترها ضروری است. به صورت استفاده از وان و لگن برای حمام کودک احتمال ابتلال وی به عفونت ادرار را زیاد می‌کند. استفاده از پوشک کامل به علت قدرت جذب بالا نیز احتمال ابتلا به عفونت ادرار را زیاد می‌کند.

لباسهای زیر کودک و یا کهنه استفاده شده باید در جوار نور و حرارت خورشید قرار گیرد و یا در صورت عدم دسترسی به نور خورشید لباسها را باید اتو کرد.

از لباسهای زیر تنگ و چسبان و پلاستیکی برای کودکان استفاده نشود و استفاده از لباسهای زیر نخی توصیه می‌شود.

